

**Improvisation théâtrale**  
**Isabelle Quirin**  
Semestre de printemps 2016 - 2017



Présentation de l'enseignante: Isabelle QUIRIN

-*Formation* : Diplômée des cours d'art dramatique François Florent à Paris. Ligue d'Improvisation d'Ile de France (LIFI). Licence professionnelle d'études théâtrales à l'Université Sorbonne-Nouvelle Censier Paris III, mention bien, animation d'atelier de théâtre, pédagogie et didactique. (Clown, chant, danse, mime, piano)

*-Activités :*

- Intervenante théâtre en milieu scolaire : Ecoles primaires, collèges et lycées.
- Intervenante théâtre contre le décrochage scolaire et pour des primo-arrivants.
- Metteuse en scène.
- Coach prise de parole en public, talents et compétences (Entreprise, avocats, musiciens professionnels)

Présentation du cours :

*L'improvisation théâtrale est à l'art dramatique ce que le free jazz est au jazz. Cependant, point de liberté créative sans l'acquisition de fondamentaux.*

*-Contenu pédagogique et articulation du cours :*

- Les appuis corporels : souplesse, rythme, précision, amplitude, énergie et poésie.
- Les appuis techniques : respiration, diction et articulation, posture de l'orateur, conscience de l'espace de jeu.
- Les appuis de l'improvisation : écouter, agir/réagir/proposer, imaginer, exprimer un propos, avoir l'esprit de groupe, être attentif et engagé.

*-Objectifs du cours :*

- Etre «au bon endroit» de l'improvisation théâtrale, rencontrer son univers poétique par l'écriture, l'interprétation et la mise en scène, être tantôt moteur ou tantôt suiveur lors des propositions de jeu, se positionner au sein du groupe, la structure collective est essentielle à cette discipline. S'engager dans un apprentissage artistique pendant 4 séances.
- Lors du dernier cours, un match d'improvisation sera organisé et ouvert au public.
- Acquérir les outils de l'improvisation théâtrale.

**Indispensable : Tenue de sport noire exigée.**

Langue de l'enseignement : français

Les avis des élèves :

*« Cours génial, permet à tout le monde d'oser se lancer dans l'impro dans un cadre bienveillant. Permet de réels progrès et offre de très bons moments. »*

Isabelle Quirin est *« dynamique, tolérante, attentive, elle met à l'aise »*. Elle est *« drôle, très bienveillante, donne d'excellents conseils et explications, met en confiance. »*

(Enquête de satisfaction du semestre d'automne 2016 -2017)